

Kraniosakrální terapie ve vodě®

Tréninkový program

CranioSacral Therapy in Water™

Training Program

WatsuPath™ - CST in Water™ je registrovaná značka společnosti Elisa Muñoz Blanco.

Studenti, kteří absolvují 150-ti hodinový certifikační program v CranioSacral Therapy in Water™, mohou zařadit tuto techniku do svého vzdělání ve Watsu®. Mohou se tak stát certifikovaným praktikem, který uplatňuje principy Kraniosakrální terapie ve vodě™.

Kraniosakrální terapie ve vodě™ (CST in Water™), která byla přidána jako volitelná na celém světě v Aquatic Bodywork Association Association (W.A.B.A.), se automaticky stává také CEC (započítává se do přidáných kreditů za vzdělání).

CranioSacral Therapy in Water™ Modul 1

40 hodin, 4 dny

Popis kurzu

"Tensegrity model", jako model lidského těla, představuje tělo jako trojrozměrnou strukturu, která expanduje z buněčné na mimobuněčnou úroveň. Dříve bylo na naše tělo nahlíženo technicky jako na systém kladek, nástrojů a držadel, ale to již neplatí. V dnešní době se domníváme, že každá část fyzického těla, mysl, duše a emoce jsou vzájemně propojeny a spolupracují.

To dává ještě větší důležitost léčbě kraniosakrálního a fasciálního systému. Craniosakrální systém udržuje fyziologické prostředí pro mozek a nervový systém a fasciální systém, jedinečná struktura anatomické kontinuity podél celého těla, přispívá k biomechanickému chování těla.

Na tomto kurzu se naučíte jemné techniky, jak normalizovat kraniosakrální systém a umožnit tělu, aby se samo „opravilo“. Rozuzlením bolesti a dysfunkce u zdroje přirozeně pomůžete eliminovat stres, posilovat odolnost vůči nemocem a posilovat zdraví na všech úrovních.

Aplikace kraniosakrální terapie ve vodě její terapeutické účinky, v tomto stavu beztlíže, ještě znásobuje a hydrostatický tlak probouzí nápravný pohyb v těle.

Na druhou stranu, voda jako skvělý zprostředkovatel podněcuje proces učení zkoumajícího a jeho hmatovou vnímavost, která je potřebná k pocitu kraniosakrálního rytmu - dechu života (CranioSacral Rhythm, the Life Breath).

Program:

- Postoj terapeuta
- Kraniosakrální systém
- Vědomý dotek a naslouchání
- Fascie a membrány
- Uvolnění lebeční základny a lumbosakrálního skloubení
- Mozkomíšní pleny
- Bod klidu a CV-4
- Somato-emocionální uvolnění
- Upozornění

Jen málo systémů má na lidské tělo takový dopad jako kraniosakrální systém. Chrání a vyživuje mozek a míchu a ovlivňuje téměř všechny aspekty výkonu centrálního nervového systému.

Proto je kraniosakrální terapie tak důležitá pro vaši terapeutickou praxi. To, co bylo vyvinuto po letech univerzitního výzkum a testování, vám nyní umožní uvolnit fasciální omezení kdekoli na těle, což může zasahovat kraniosakrální systém a každý další systém, se kterým komunikuje.

Hlavní přínosy kurzu:

Na konci tohoto 40ti hodinového kuzu budete schopni:

- Popsat vědecké základy a principy kraniosakrální terapie - a proč je klíčem ke zmírnění bolesti a dysfunkce u jejich příčiny
- Předvést jemně vyladěnou palpační schopnost, na kterou se můžete spolehnout, jako na vysoce citlivý a intuitivní nástroj zdravotní péče
- Identifikovat jemný rytmický kranialní puls a vysvětlit jeho vzorce pro přesné vyhodnocení dysfunkce a vylepšení
- Najít zdroj fyzických problémů procházením fasciálního systému
- Uvolnit omezení mozkových plen, abyste zlepšili interakce mezi centrálním nervovým systémem a zbytkem těla
- Používat techniky, které přinášejí výrazné zdravotní a relaxační efekty, včetně indukce Still-Point (navození bodu klidu)
- Prakticky a jednoduše použít účinnou techniku

Předpoklady:

- Watsu® 1, Watsu® BASIC nebo podobný kurz zapsaný pod Worldwide Aquatic Bodywork Association.
- Profesionální praktik ve zdravotnictví, student v programu zdravotní péče nebo student v tréninkovém programu vodních terapií.

Tento kurz umožňuje pokračovat na kurz CranioSacral Therapy in Water™ Modul 2.

CranioSacral Therapy in Water™ Modul 2 50 hodin, 5 dní

Popis kurzu

Při pochopení těla jako vzájemně propojené Jednoty, kde více hmotných oblastí koexistuje s větší jemností, najde facilitátor prostor pro sebepoznání. Tyto základy poskytují terapeutický rámec, kde je díky podpoře vody možný proces uzdravení pacienta. Ponořením do hlubších anatomických znalostí zkoumáme hranice léčení pomocí kraniosakrálního systému jako průvodce.

Příčinou problému může být nehoda, nemoc, stresová situace nebo emočně ničující zážitek, které přesahují do fyzického. energii, která doprovází trauma, lze zachovat, potlačit nebo izolovat v těle na nevědomé úrovni, i když byl problém zjevně vyřešen. Pak vznikají komplikace, se kterými jsme prostě nepočítali.

A tady nastupuje SomatoEmotional Release® (Somato-emocionální uvolnění). Nové paradigma pro pochopení propojení mezi naší myslí a tělem. Jakmile buňky a tkáně mohou promluvit přímo, snadno vedou terapeuta a pacienta skutečnou a účinnou cestou zpět ke zdraví. To je budoucnost moderní medicíny.

Program:

1. Vědomí
2. Kraniální membránový systém
3. Temporomandibulární (čelistní) kloub
4. Neverbální komunikace, nenásilná komunikace
5. Somatoemotional Release® (Somato-emocionální uvolnění)
6. Znásobené ruce
7. Klinické aplikace

CST in Water™ Modul 2 studuje dysfunkce lebeční báze, jak je diagnostikoval a léčil Dr. William Sutherland, „otec kraniální osteopatie“. Materiál kurzu a praktická hands-on session se zaměřuje na dysfunkce lebeční báze, dolní čelist a temporomandibulární kloub; hodnocení celého těla; a energetické cesty s uvolňováním v určité oblasti. Bude také představen úvod do SomatoEmotional Release.

Hlavní přínosy kurzu:

Na konci tohoto 50ti hodinového kuzu budete schopni:

- Zjistit, jak začlenit Sutherlandovu techniku pro identifikaci lézí do Kraniosakrálního terapeutického ošetření.
- Zlepšit svou schopnost provádět hodnocení celého těla se zaměřením na fyziologické jevy, které se zde vyskytují.
- Procvičovat hodnocení a léčbu dysfunkcí lebeční báze.
- Prozkoumávat koncepty SomatoEmotional Release a energetických cyst.
- Vyhledat a uvolnit energetické cysty.
- Uvolnit potlačené emoce, které mohou bránit úplným strukturálním uvolněním.
- Vylepšit dovednosti poslechu a porozumění.
- Zlepšit palpaci a dovednosti hodnocení celého těla.
- Sledovat kvalifikované ukázky a účastnět se praktických cvičení.

Předpoklady:

- CST in Water™ Modul 1, důkladná pracovní znalost Protokolu, cvičná a osobní session.

Tento kurz umožňuje pokračovat na kurz CranioSacral Therapy in Water™ Modul 3.

CranioSacral Therapy in Water™ Modul 3
The Avenue of Expression – Prostor vyádření
50 hodin, 5 dní

Popis kurzu:

Vyšetření a léčba patra, čelisti a temporomandibulárního (čelistního) kloubu se rozšiřuje jako součást prozkoumání Cranio-cervico-Facia komplexu (lebečně-krční-fasciální). Tyto techniky stimulují vyjádření a uvolnění potlačených emocí.

Důraz je kladen na hodnocení těla jako celku a u různých fyziologických jevů, které se vyskytují, propojení s různými kreativními metodami a technikami dialogu, používanými na vodní hladině a pod vodu.

Je to otevřené a hluboké zkoumání možností, kterých lze dosáhnout spojením s kolektivním vědomím orgánu nebo tkáně pomocí obrazů a terapeutického dialogu.

Program:

- Protokol "Avenue of Expression": tvrdé patro, Vomerova kost (kost radličná), patro, zygomatické kosti, nosní kosti, zuby, tkáně nad a pod hyoidní kostí (jazyk), dásně a ústa.
- Terapeutické spojení mezi dárce a příjemcem.
- Terapeutické obrazy a dialog.

Hlavní přínosy kurzu:

Na konci tohoto 50ti hodinového modulu budete schopni:

- Popsat neuroanatomii, fyziologii a biomechaniku Cranio-cervico-Facialního komplexu.
- Vyhodnotit a mobilizovat "Avenue of Expression " prostřednictvím více než 10ti různých tělesných komponent, včetně hrudního vstupu, tvrdého patra a souvisejících tkání.
- Používat obrazy a dialogy pro informace specifické pro nefunkční jednotky, doprovázející tělo v procesu uvolňování.

Předpoklady:

CranioSacral Therapy in Water™ Modul 2 a hluboké porozumění praktické práci díky cvičným sessions, osobní sessions a skupinovým cvičení pod dohledem, stejně jako supervize s Instruktorem CST in Water™.

Abyste se stali CST in Water™ Praktikem, je nutné dokončení finálního projektu (viz níže).

K dokončení výcviku:

Praktická ošetření

Studenti by měli během studia CST in Water™ poskytnout minimálně 20 hodin tréninkových session, rovnoměrně rozdělených do 3 let. Studenti by za tuto praxi neměli dostávat platby po celou dobu studia. Je přijatelné, aby příjemce přispěl společným poplatkem za bazén.

Osobní ošetření

Během tříletého programu musí studenti absolvovat 5 odborných ošetření. Tři musí být ošetření CST in Water™ certifikovaným odborníkem a dvě mohou být s praktikem certifikovaným ve svém oboru, jako jsou Water Dance®, Healing Dance®, Watsu® a CranioSacral Terapie.

Skupinová praxe

Ve skupině pod dohledem je od studenta požadováno 5 hodin praxe. Tyto hodiny mohou být v kombinaci s kurzem CST in Water™ Modul 1, 2 a 3, pro usnadnění dostupnosti studentům, kteří nemají komunitu místních studentů, se kterými by mohli procvičovat. Asistent nebo certifikovaný instruktor bude monitorovat třídu, aby pomohl upřesnit a definovat kompetence, pohybující se v rámci CST in Water™.

Supervize s instruktorem CST in Water™

Jsou nutná dvě 2 - 3 hodinová ošetření, jedno před a druhé po CranioSacral Therapy in Water™ 3. Tentokrát jedno po druhém, spočívá v tom, že sleduje silné a slabé stránky studenta. Poté je vypracován individuální plán, který studentům pomůže dosáhnout jejich kariérních cílů.

Závěrečný projekt

Jedná se o projekt 5 hodin od jednoho nebo více studentů CSTW na dokončení požadovaných hodin k certifikaci. Tento projekt může sestávat z případové studie, servisního projektu nebo vypracování kurzu dalšího vzdělávání pro praktiky CST in Water™.

Projekty mohou být dokončeny kdykoli během třetího roku.

- Každé 2 roky je vyžadováno 30 kreditů za další vzdělávání. Tyto kurzy doplňují a prohlubují formování profesionála CranioSacral Therapy in Water™ a umožňují jednotlivci pokračovat ve vzdělávání v oblasti vlastního zájmu.
- K dokončení této CEC lze opakovat jakýkoli kurz CranioSacral Therapy in Water™.

O ELISE MUÑOZ BLANCO

Elisa Muñoz Blanco

Physiotherapist N. 3059. Associate Professor at Physiotherapy degree in Universidad San Pablo-CEU. CEU Universities. Masters Degree in Pediatrics.

Professor at Expert in Aquatic Therapy of Rey Juan Carlos University, and at Masters degree in Pediatrics in Universidad San Pablo-CEU. CEU Universities.

WatsuPath™ Training Institute Founder and Director. CranioSacral Therapy in Water™ concept's Creator and Instructor.

Certified Watsu® 2 Instructor and Clinical Watsu® 3- Free Flow Instructor-in-Training by Worldwide Aquatic Bodywork Association. Certified Ai Chi® Instructor by Aquadynamics Institute_Japan.

Expert in Osteopathy, Craniomandibular Disorders and Orofacial Pain, Manual Lymphatic Drainage, Myofascial Release®, Cranio-Sacral Therapy and Traditional Thai Massage.

Vipassana meditator, Ashtanga Vinyasa Yoga practitioner and instructor, freediver and curious constant seeker.

WatsuPath - CST in Water™ is a registered service mark of Elisa Muñoz Blanco. Elisa Muñoz Blanco and WatsuPath™ Training Institute are in title of Watsu™ trademark in Spain.

Email: elisa.mb@watsupath.com

Cellular: +34 635 42 88 16